

## « la couleur des émotions » et « aujourd'hui je suis » de Mies van Hout

deux livres albums pour s'exprimer , exprimer ce qu'on ressent encore plus aujourd'hui que avant les deux sont sur youtube voir mail ( wetransfer aussi )

dans « la couleur des émotions » un monstre va devoir ranger ses émotions selon leur couleur , donc une fois de plus on revoit les couleurs

dans le deuxième album « aujourd'hui » cela représente ce qu'on ressent et ce sont de jolis dessins au pastel gras . Vous avez la version en français et en anglais

on va prendre conscience que tout le monde a des sentiments et qu'il faut les exprimer avec des mots

il y a un rapport évident avec notre situation actuelle et il est de notre devoir d'adultes d'en parler et d'y mettre de l'humour

on va **prendre les illustrations et se demander pourquoi le petit poisson est fâché , curieux etc ....que s'est il passé ?**

**Puis on peut jouer à compléter les phrases :**

quand papa et maman ne sont pas là je suis ....

quand on me fait un cadeau je suis ....

quand je veux quelque chose mais que papa et maman ne veulent pas je ....

quand je me fais mal ....

quand il y a une surprise ....

**prendre un miroir** pour observer ces changements sur notre visage , la bouche ,les sourcils .

**Découper des yeux** ( deux ronds blancs , deux petits ronds noirs ) les sourcils ,une bouche simple version banane , un grand rond pour le visage ou une assiette et s'amuser à représenter ces émotions ( façon emoji!!)

**prendre la roue des émotions** , faire tourner ou désigner et on doit mimer cette émotion (wetransfer )

**autre petit jeu avec les cartes** , loto par exemple , ou on tire une carte et il faut prendre la même expression ou trouver pourquoi le petit personnage a cette expression et donc ce sentiment .

Pour ceux qui ont le courage pourquoi ne pas **se demander comment sont les poissons ici** , et aller regarder un peu les poissons tropicaux !!

certains ont des rayures , d'autres des ronds , certains les deux ....ah je vois que vous me voyez venir : **graphisme** !!!

et hop **on décore** des poissons avec des rayures et des ronds , on peut dessiner les rayures et **coller** des ronds , dessiner des ronds et coller des rayures tout autour comme un soleil

encore une fois ne faites pas tout en une seule fois , c'est comme les chocolats il ne faut pas trop en manger , vous faites à votre rythme et à celui de votre enfant

la plupart des activités peuvent se pratiquer **en famille** ce qui rend parfois les choses plus faciles et peuvent amuser les plus grands aussi

n'oubliez pas de faire manipuler vos enfants : les jeux de constructions ,les perles , les différents petits objets ....penser aux petits exercices de motricité fine , à la gymnastique des petits doigts

nécessaire ( vidéo de l'ergothérapeute que je vous avais communiquée ,youtube )

tous ces jeux sont nécessaires pour améliorer la praxie ( la tenue du crayon)