

Fiche multiactivités 2 :

gestes : 1-pour améliorer le dessin et la compréhension du rond
se frotter le ventre (miam miam mon bidon tout rond)
et faire le tour de son visage (ma tête comme un ballon)

2- papa a des vis , des écrous : rien de plus amusant que de s'amuser à visser , dévisser
prendre aussi comme en classe l 'essoreuse à salade et tourner , tourner placer dans l 'essoreuse une
assiette en carton , y mettre une goutte de chaque couleur de peinture , fermer et tourner !! youpii c
est super joli et après ...on fait la vaisselle !!

3-prendre comme en classe un plateau (moule à tarte) y mettre de la farine ou du sable : cela
devient une piste graphique dans laquelle on dessine avec son doigt à loisir , on peut dessiner des
ronds , des traits dans tous les sens etc

4- motricité fine autour des ronds ,traitsdessiner sur une feuille un rond ,des traits
verticaux , horizontaux ,obliques , spirales sur lesquels on va placer des objets , des perles , des
lentilles

ici je vous redonne des petits exercices qui vont aider votre enfant à aller vers la maîtrise des gestes
de l 'écriture :

5 – travail de mouvement des bras : penser à la fiche où je vous parle de danser avec des
foulards , faire de grands mouvements amples avec les épaules , faire tourner , puis des petits
mouvementsrefaire souvent

reprendre la vieille comptine « ainsi font font les petites marionnettes qui assouplit les poignets »

6 – jeu de coude : mimer le violoncelle ,le violon (le bras au niveau du coude va et vient) et en
profiter pour regarder une video de violoniste ou de violoncelliste

7- jeu de poignet : comme « ainsi font » par exemple

mais pas quefaire des boules avec la pâte à modeler en roulant sur la table ou plus petites boules
en roulant dans la paume de ses mains

(on peut s amuser à faire une fausse tarte avec toutes ces boules ...ou une vraie à cuire version pâte
à manger!!)