

Petits jeux de motricité fine et graphiques ou comment je fais faire de la gymnastique à mes petits doigts et comment j'apprends à tracer , à compter
donc une fiche activités à faire et refaire quand on veut , sans modération

petit rond :

si on commençait par chercher dans la maison ce qui est rond : tasses , verres , assiettes (en même temps nous allons faire du vocabulaire et donc du langage car vous allez demander à votre enfant de nommer ce qu'il a trouvé)

on va mettre ceux de côté dont on ne pourra pas faire le tour car le jeu suivant consiste à placer l'objet « rond » pour dessiner son contour et faire des ronds !! (couvercle de pot de fromage blanc , assiettes , couvercle des bocaux)et nous aurons toute une collection de ronds de toutes les tailles que l'on peut dessiner sur toute sorte de papiers (journaux ,blancs ,de couleurs ...) apres nous pouvons nous amuser à faire un joli collage de tous ces ronds à la façon de Robert et Sonia Delaunay



Robert et Sonia DELAUNAY

on peut aussi tremper dans la peinture les bouchons de bouteilles par exemple et avoir ainsi les empreintes des bouchons et donc des ronds , pour rendre le jeu plus compliqué pourquoi ne pas essayer de faire le tour de l'empreinte du bouchon et même l'intérieur de ce même rond!!oups ça c'est difficile mais on va y arriver !!

jeu de perles : enfilez des perles c'est être précis et patient , si on n'a pas de perles rien ne vaut le collier de nouilles (macaroni)

on peut donc tout d'abord avec les perles s'amuser à les trier , se faisant on développe son sens logique mais aussi sa motricité fine puisqu'il faut attraper ces perles (si vous avez des pinces , c'est le moment de faire un défi : attraper les perles avec les pinces)

on peut rendre le jeu plus compliqué en essayant de faire un algorithme:alterner deux couleurs par exemple jaune bleu jaune bleu ...ou avec trois couleurs jaune bleu rouge ,jaune bleu rouge ...en

fonction de nos capacités et de notre concentration . Vous pouvez utiliser les brochettes en bois (couper le bout pointu) et faire une brochette modèle qu'il faut reproduire (jeu que l 'on a déjà à l'école)

jeu avec les cartes : avez vous un jeu de cartes à la maison ?

Génial !!

donc premier jeu (mathématiques) : on va trier par couleur (les noirs , les rouges) puis par formes (les coeurs ,les piques) puis on peut s'amuser à compter le nombre de carrés , de coeurs etc

jeu de la bataille : une fois qu'on a compris que sur certaines cartes il y avait plus de coeurs que sur une autre , que le roi est le plus fort (on peut jouer en ne gardant que les rois ,reine , valet et les cartes de 1 à 4 ou 5) . celui qui a la carte la « plus forte » gagne !!

dans ce jeu on apprend à « apprécier » ou évaluer les quantités , à reconnaître les chiffres et à jouer avec une règle

jeu de uno : on joue la couleur ou la valeur d une carte ,le but du jeu etant de ne plus en avoir , donc si il y a un coeur ,je peux jouer un autre coeur ou bien n importe quel as ...idem ne garder que les cartes de 1 à 5 , les rois et reinedonner 4 cartes par joueur ou 5

découpons : ça c est super sympa !! utilisons pour ce faire tous les papiers que l on aurait mis à la poubelles car à notre âge c est difficile donc autant se faire la main

le plus facile est de donner une petite bande de papier et de demander à votre enfant de faire des petites bandes que l on va coller pour créer un dessin

on peut aussi lui demander de déchirer des petites bandes de papier et s'inspirer de l'oeuvre de Henri Matisse (« le clown »)



jeu avec les pinces : pinces à cornichon ,pinces à linges

comme pour une séance déjà décrite , prendre des pinces à cornichon pour attraper des petites choses , prendre les pinces à linge à mettre autour d 'un rond (carton , assiette en carton) pour faire une fleur , un soleil ,une araignée .

Si vous faites dans du carton de boîte alimentaire des petits poissons donc vous recourber la queue , ces petits poissons on peut ensuite les attraper avec les pinces à linge ; pour rendre le jeu plus complexe mettre un petit rond sur les poissons et on compte à la fin combien on en a en vérifiant avec une carte constellation (c est à dire comme un dé à jouer) et chiffres (vous faites comme un domino : d un côté la constellation de l autre le chiffre) manipuler avec les pinces c 'est une super gymnastique pour nos doigts qui vont devenir plus forts et puis cela demande aussi un peu de concentration

recette de la pâte à sel : sel , farine , un peu d eau et un peu d huile pour mélanger et faire une pâte homogène et lisse (si c est trop liquide ou colle trop aux doigts rajouter de la farine) garder au frais dans ces sacs hermétiques

petites références musicales à écouter via le net :

la mer , jeu de vagues Debussy

le vaisseau fantôme , ouverture , Wagner

computer suite for little boy , j.c Russel

prendre un moment tranquile pour faire écouter aux enfants ces extraits