

Gestions parents enfants assurer un climat serein à la maison durant cette période de confinement.

Les conseils d'une pédopsychiatre sur le confinement avec des enfants. École à la maison, gestion des écrans et des colères, privation du grand air, cohabitation avec les parents en télétravail... Le Dr Pascaline Guérin, pédopsychiatre à l'hôpital Trousseau AP-HP (12e), nous livre son éclairage afin que cette période de confinement se passe le mieux possible en famille.

<https://www.paris.fr/pages/les-conseils-d-une-pedopsychiatre-sur-le-confinement-avec-des-enfants-7677>

Avec le confinement à la maison lié à l'épidémie de Coronavirus, quelques conseils afin que les puissent être attentifs aux besoins de leurs enfants, privés de contacts et de grand air. Pour tous, le confinement est une expérience inédite, qui nous amène à créer de nouvelles relations avec les enfants, privés d'école et de loisirs.

<https://www.parents.fr/etre-parent/famille/psycho-famille/confinement-coronavirus-quels-effets-sur-les-enfants-432788>

Comment vivre le confinement avec un enfant autiste ? Guide pratique a destination des parents ayant un enfant atteint de trouble du spectre autistique.

La situation de confinement strict dans laquelle nous nous trouvons peut être difficile à gérer. Ce document a pour but de vous y aider. Il ne s'agit pas de méthodes de travail mais simplement de guidance. L'objectif est donc de piocher des idées dans ce guide et non pas de tout appliquer à la lettre.

[http://www.autisme-france.fr/offres/doc inline_src/577/COVID-19 Autisme VF 0.pdf](http://www.autisme-france.fr/offres/doc_inline_src/577/COVID-19_Autisme_VF_0.pdf)

Durant cette période particulière de confinement les enfants peuvent être victime de stress. Cet article permet d'identifier les signes de souffrance chez les enfants et donne des astuces afin de relâcher les tensions entraînés par la situation.

<https://www.topsante.com/forme-bien-etre/bien-avec-les-autres/famille/confinement-8-signes-qui-indiquent-une-souffrance-chez-l-enfant-635778>